

CUARTA SEMANA: LO QUE NO DEBEMOS HACER CUANDO AYUNAMOS SEGÚN LA BIBLIA

INTRODUCCION:

Es oportuno, mencionar algunas pautas bíblicas, las cuales harán más efectivo nuestro ayuno. Estas pautas han sido tomadas de Isaías 58:3-12 y Mateo 6:16-18.

El profeta Isaías critica la actitud del pueblo de ayunar para debatir o pelear, esa clase de ayuno a Dios no le agrada. Sin embargo, si hacemos un cambio de mente y nuestro corazón estaremos dispuestos a obedecer a Dios, entonces nuestro ayuno será aceptado con agrado ante Dios.

LECTURAS BIBLICAS PARA LA SEMANA:

A. Isaías 58:3-12

“³ ¿Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; ¿humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido? He aquí que en el día de vuestro ayuno buscáis vuestro propio gusto, y oprimís a todos vuestros trabajadores. ⁴ He aquí que para contiendas y debates ayunáis y para herir con el puño inicuaamente; no ayunéis como hoy, para que vuestra voz sea oída en lo alto. ⁵ ¿Es tal el ayuno que yo escogí, que de día aflija el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y de ceniza? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová?

⁶ ¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ⁷ ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, ¿y no te escondas de tu hermano? ⁸ Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia.

⁹ Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad; ¹⁰ y si dieres tu pan al hambriento, y saciares al alma afligida,

en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía. ¹¹ Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan. ¹² Y los tuyos edificarán las ruinas antiguas; los cimientos de generación y generación levantarás, y serás llamado reparador de portillos, restaurador de calzadas para habitar.” (Isaías 58:3-12)

B. Mateo 6:1 -18.

Jesús y la limosna

Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos.

² Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. ³ Mas cuando tú des limosna, no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha, ⁴ para que sea tu limosna en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

Jesús y la oración

⁵ Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. ⁶ Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

⁷ Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos. ⁸ No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis. ⁹ Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. ¹⁰ Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. ¹¹ El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. ¹² Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. ¹³ Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén. ¹⁴ Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; ¹⁵ más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

¹⁶ Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. ¹⁷ Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, ¹⁸ para no mostrar a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público.

ESTUDIO BIBLICO:

Desglosemos lo que nos dice el libro de Isaías y el evangelio según Mateo, cuando hacemos el ayuno que a Dios le agrada.

- 1) Nacerá tu luz como el alba
- 2) Tu salvación se dejará ver pronto
- 3) Tu justicia irá delante de ti
- 4) La gloria de Jehová será tu retaguardia
- 5) Entonces invocarás y te oirá Jehová
- 6) Clamarás y dirá él: Heme aquí
- 7) En las tinieblas nacerá tu luz
- 8) Tu oscuridad será como el medio día
- 9) Jehová te pastoreará siempre
- 10) En las sequías saciará tu alma
- 11) Dará vigor a tus huesos
- 12) Serás como huerto de riego
- 13) Serás como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan
- 14) Los tuyos edificarán las ruinas antiguas
- 15) Levantarás los cimientos de muchas generaciones
- 16) Serás llamado reparador de portillos, restaurador de calzadas para habitar.

CONDICIONES QUE DEBEMOS DE HACER PARA QUE NUESTRO AYUNO SEA ACEPTO ANTES DIOS SEGÚN LA BIBLIA

- 1) Quitar de en medio de ti el yugo
- 2) Quitar el dedo amenazador

- 3) Quitar el hablar vanidad
- 4) Dar tu pan al hambriento
- 5) Saciar al alma afligida

LO QUE DEBEMOS HACER CUANDO AYUNAMOS

- 1) Desatar las ligaduras de impiedad. Desatar de nosotros mismos de lo que sea que estemos haciendo mal.
- 2) Soltar las cargas de opresión. Dejar a un lado no solo cargas físicas sino también las espirituales
- 3) Dejar ir libres a los quebrantados. Dar a los hombres libertad, perdonar sus transgresiones y ofensas y tratar a nuestros semejantes justamente.
- 4) Romper todo yugo. Dejar a un lado todo peso y el pecado que nos asedia, rompiendo todo yugo que nos ata y nos detiene de ser espirituales.
- 5) Compartir el pan con el hambriento. Dar pan literal y espiritual a un mundo hambriento
- 6) Vestir al desnudo. No se necesita mucha explicación.
- 7) No escondernos de nuestros propios hermanos. Restaurar la hermandad entre los santos, así como también en los hogares y familias separadas.
- 8) Ungir la cabeza y lavarse el rostro. Esa era una costumbre judía, Jesús está diciendo que en los días que usted ayune, haga como en los otros días, no mostrando a otros que ayuna.
- 9) No mostrar a los hombres que ayunamos. Porque ayunamos para Dios y no para el hombre.
- 10) Ayunar a nuestro padre que está en secreto. Este es el ayuno que Dios ha elegido

El evangelio según Mateo no da unas advertencias que debemos considerar.

Advertencia de Jesús en contra de hacer el bien para ser visto por los demás.

Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos. (Mateo 6:1)

Esto no objeta su mandato previo donde el mismo Jesús dice:” **alumbre vuestra luz delante de los hombres.**” (Mateo 5:16).

zAunque los cristianos deben ser vistos haciendo buenas obras, no deben de hacer buenas obras simplemente para ser vistos.

Preguntas para reflexionar:

1. ¿Estaré ayunando para que mi ayuno sea acepto ante Dios?
2. ¿Lo que hago es para que los demás vean lo que estoy haciendo?